

## РЕГЛАМЕНТ

### **Работы приемной комиссии по формированию групп физкультурно-спортивной направленности на 2019 год ГБУ СШОР водных и других видов спорта Выборгского района Санкт-Петербурга**

#### **1. Общие положения**

Настоящий регламент определяет сроки и порядок конкурсного отбора поступающих в учреждение на этап физкультурно-спортивной направленности (далее – прием).

Прием обучающихся осуществляется в соответствии с частью 3 статьи 34.1 Федерального закона от 04.12.2007 № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом ГБУ СШОР «ВоВиС», Правилами приема, перевода и отчисления обучающихся ГБУ СШОР «ВоВиС».

Прием осуществляется на основании результатов индивидуального отбора поступающих для освоения программ физкультурно-спортивной направленности по видам спорта.

Индивидуальный отбор заключается в выявлении у поступающих их физических и двигательных способностей, необходимых для освоения соответствующих программ физкультурно-спортивной направленности по видам спорта. Для проведения индивидуального отбора учреждение проводит тестирование.

**По виду спорта плавание** к тестированию допускаются лица 2012 г.р., желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний.

**По виду спорта синхронное плавание** к тестированию допускаются лица 2013, 2012 г.р., желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний.

**По виду спорта спортивная акробатика** к тестированию допускаются лица 2013, 2012 г.р., желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний.

#### **2. Количество мест для приема поступающих в учреждение на этап физкультурно-спортивной направленности на 2019 год по программам физкультурно-спортивной направленности по видам спорта:**

По программе вида спорта **плавание** – 60 человек,  
на объекте ФОК "Асафьева", ул. Асафьева, дом 10, корп.2 - 40 человек,  
на объекте бассейн «Светлана», пр. Энгельса, д.27 - 20 человек.

По программе вида спорта **синхронное плавание** – 16 человек,

на объекте бассейн «Светлана», пр. Энгельса, д.27,

на объекте Центр плавания, ул. Хлопина, д.10 – 16 человек.

По программе вида спорта **спортивная акробатика** – 15 человек,

на объекте ФОК "Асафьева", ул. Асафьева, дом 10, корп.2 - 15 человек

### 3. Сведения о месте и времени проведения тестирования :

<i>№ п/п</i>	<i>Наименование программы спортивной подготовки</i>	<i>Адрес проведения тестирования</i>	<i>Период проведения тестирования</i>	<i>Время проведения тестирования</i>	<i>Тренер</i>
1	Синхронное плавание				
1.1	Синхронное плавание (2013 г.р., 2012 г.р.)	пр. Энгельса, д.27 (бассейн «Светлана»)	09, 13, 16, 20 сентября 2019	14.10 - проход	Покашникова Д.А.
1.2	Синхронное плавание (2013 г.р., 2012 г.р.)	пр. Энгельса, д.27 (бассейн «Светлана»)	11, 18 сентября 2019	15.35 - проход	Покашникова Д.А.
2	Плавание				
2.1.	Плавание	ул.Асафьева, 10-2	03, 05, 10, 12, 17, 19 сентября 2019	14.00 - зал 14.30 - бассейн	Иванов И.Д.
2.2.	Плавание	ул.Асафьева, 10-2	07, 14, 21 сентября 2019	14.30 - зал 15.00 - бассейн	Иванов И.Д.
2.3.	Плавание	ул.Асафьева, 10-2	03, 05 сентября 2019	15.15 - бассейн 16.00 - зал	Рябинин Н.В.
			7 сентября 2019	15.45 - бассейн 16.30 - зал	
2.4.	Плавание	пр. Энгельса, д.27 (бассейн «Светлана»)	10, 12, 17, 19 сентября 2019	14.10 - проход	Рябинин Н.В.
2.5.	Плавание	пр. Энгельса, д.27 (бассейн «Светлана»)	14, 21 сентября 2019	18.10 - проход	Рябинин Н.В.
3	Спортивная акробатика				
3.1.	Спортивная акробатика (2013 г.р., 2012 г.р.)	ул. Асафьева, д.10-2	02, 04, 06, 09, 11, 13, 16, 18 сентября 2019	14.25 - проход	Губаев К.Е.

#### **4. Организация тестирования по отделениям:**

##### **Организация тестирования поступающих по виду спорта синхронное плавание**

Для участия в индивидуальном отборе поступающим необходимо явиться по адресу в дни и часы проведения тестирования, предъявив **копию свидетельства о рождении ребенка (на обратной стороне написать домашний адрес, контактный телефон и имя родителя (законного представителя), справку для посещения бассейна, справку на энтеробиоз и согласие (устное) на прохождение тестирования.**

Для прохождения тестирования поступающим необходимо иметь форму для занятий в зале и на воде (плавки/купальник, шапочка, полотенце, мыло, мочалку), сменную обувь для прохода на спортивный объект и шлепанцы.

##### **Перечень тестов индивидуального отбора по синхронному плаванию**

По виду спорта синхронное плавание тестирование проводится в два этапа в один день

##### **1 этап (на суше):**

- Из положения лежа перейти в положение сидя
- Из положения лежа, прогибание с выпрямлением рук и ног – «мостик»
- Стойка на носках, руки вверх, глаза закрыты (оценивается время удержания равновесия)
- Шпагаты (оценивается подвижность тазобедренных суставов)
- Подвижность голеностопных, локтевых, плечевых, коленных суставов
- Визуальная оценка антропометрических данных (оценивается соотношение роста, веса, типа телосложения; оцениваются пропорции тела (худоба, длина ног относительно длины туловища).

##### **2 этап (в воде, необходимо иметь плавательные принадлежности):**

- Проведение 4 пробных упражнений в воде - скольжение, умение плавать спортивными способами (не менее 25 метров). Оцениваются гидродинамические способности – плавучесть, дальность скольжения, координация движений в воде – плавность, чувство ритма, желание и способность к обучению.

##### **Организация тестирования поступающих по виду спорта плавание**

Для участия в индивидуальном отборе поступающим необходимо явиться по адресу в дни и часы проведения тестирования, предъявив **копию свидетельства о рождении ребенка (на обратной стороне написать домашний адрес, контактный телефон и имя родителя (законного**

**представителя), справку для посещения бассейна, справку на энтеробиоз и согласие (устное) на прохождение тестирования.**

Для прохождения тестирования поступающим необходимо иметь форму для занятий в зале и на воде (плавки/купальник, шапочка, полотенце, мыло, мочалку), сменную обувь для прохода на спортивный объект и шлепанцы.

### **Перечень тестов индивидуального отбора по плаванию:**

По виду спорта плавание тестирование проводится в два этапа в один день

#### **1 этап (на суше):**

- Оценка антропометрических данных (соответствие модельным характеристикам пловца, оценка морфологической составляющей).
- Оценка подвижности плечевых суставов, координация круговых движений рук в положении стоя: одновременно, попеременно, вперед, назад.
- Наклон туловища вниз в положении стоя.
- Оценка подвижности голеностопных суставов, коленных суставов.
- Оценка подвижности локтевых суставов.

#### **2 этап (в воде, необходимо иметь плавательные принадлежности):**

- Плавание без остановки на груди любым способом
- Плавание без остановки на спине, руки вверху в положении "стрелочка".

### **Организация тестирования поступающих по виду спорта спортивная акробатика**

Для участия в индивидуальном отборе поступающим необходимо явиться по адресу в дни и часы проведения тестирования, предъявив копию свидетельства о рождении ребенка (на обратной стороне написать домашний адрес, контактный телефон и имя родителя (законного представителя), справку для посещения занятий спортивной акробатикой и согласие (устное) на прохождение тестирования.

Для прохождения тестирования поступающим необходимо иметь форму для занятия в спортивном зале. Сменная обувь обязательна.

### **Перечень тестов индивидуального отбора по спортивной акробатике:**

- Подъем туловища, лежа на спине
- Подтягивание из виса на перекладине
- Удержание положения "угол" в висе на гимнастической стенке
- Прыжок в длину с места
- Удержание равновесия на одной ноге
- Упражнение «мост» из положения лежа на спине

Оценка всех тестов производится в бальной системе от 0 до 5. Поступающий оценивается по сумме баллов всех тестов, указанных в разделе 4.

Результаты тестирования заносятся в протокол приемной комиссии. Сводные протоколы утверждаются членами приемной комиссии, списки детей, прошедших тестирование для зачисления в группы начальной подготовки опубликовываются на сайте учреждения (<http://вовис.рф/>) и вывешиваются в вестибюлях спортивных объектов не позднее 27.09.2019 г.

## **5. Порядок приема документов и зачисления поступающих в учреждение:**

Прием в учреждение для освоения программ физкультурно-спортивной направленности по видам спорта осуществляется по письменному заявлению родителей (законных представителей). Бланк заявления размещен на официальном сайте учреждения (<http://вовис.рф/>) в разделе "Документы".

В заявлении о приеме указываются:

- наименование программы подготовки (вид спорта),
- фамилия, имя отчество (если есть) поступающего,
- дата и место рождения поступающего,
- фамилия, имя отчество (если есть) законных представителей поступающего,
- номера телефонов законных представителей поступающего,
- сведения о гражданстве поступающего,
- адрес места жительства поступающего

При подаче заявления предоставляются следующие документы:

- копия свидетельства о рождении поступающего
- **медицинская справка по форме 086-У (с указанием группы здоровья)**
- 2 фотографии поступающего (3 x 4 см.) для оформления пропуска на занятия и личного дела обучающегося.

Поступающие считаются зачисленными в учреждение с момента издания приказа о зачислении. Приказ о зачислении издается 01 октября 2019 г. на основании решения приемной комиссии и **при наличии всех необходимых документов.**

к приказу № 112-ОД от 31.07.2019 г.  
«О создании приёмной комиссии по формированию групп физкультурно-спортивной направленности в 2019 году и регламенте ее работы»

## **СОСТАВ**

### **Приемной комиссии по формированию групп физкультурно-спортивной направленности**

**на 2019 год ГБУ СШОР «ВоВиС»**

Романова Светлана Александровна, заместитель директора – председатель комиссии.

По виду спорта синхронное плавание:

- ✓ Чебыкина Валерия Владимировна - секретарь комиссии
- ✓ Покашникова Дарья Алексеевна - член комиссии
- ✓ Бортник Анастасия Юрьевна - член комиссии

По виду спорта плавание:

- ✓ Добровольская Анастасия – секретарь комиссии
- ✓ Рябинин Николай Владимирович – член комиссии
- ✓ Иванов Игорь Дмитриевич- член комиссии

По виду спорта спортивная акробатика:

- ✓ Шемякина Александра Викторовна - секретарь комиссии
- ✓ Губаев Константин Евгеньевич - член комиссии
- ✓ Елисеева Римма Алексеевна - член комиссии