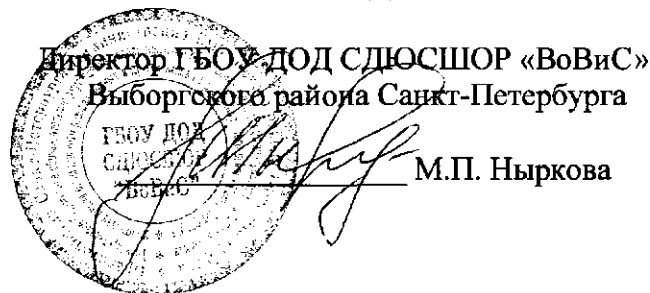


Принято на заседании
Совета протокол № 1
от «16» 08 2012 г.

«УТВЕРЖДАЮ»



**ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
Государственного бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования детей
специализированной детско-юношеской спортивной школы
олимпийского резерва водных и других видов спорта
Выборгского района Санкт-Петербурга
(ГБОУ ДОД СДЮСШОР «ВоВиС»)**

I. Общие положения

1.1. Дисциплина основывается на сознательных, добросовестных и творческих отношениях обучающихся к своим учебным обязанностям. Соблюдение дисциплины во время учебно-тренировочного процесса, соревнованиях, учебно-тренировочных сборах и т.п., бережное отношение к учебно-материальным ценностям, выполнение учебного режима и норм труда – самые необходимые правила, и обязанности каждого обучающегося школы.

Дисциплина обеспечивается методами убеждения, а также поощрениями за добросовестное выполнение внутреннего распорядка воспитанников. К нарушителям правил распорядка применяются меры дисциплинарного воздействия

1.2. Правила внутреннего распорядка для обучающихся учреждения составлены в соответствии, законом «Об образовании Российской Федерации», Порядком применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 марта 2013 г. № 185 и Уставом учреждения.

II. Основные обязанности обучающихся

2.1. Обучающиеся СДЮСШОР «ВоВиС» обязаны:

- Тренироваться честно и добросовестно;
- Выполнять установленные нормы охраны труда;
- Соблюдать дисциплину во время учебно-тренировочных занятий и на соревнованиях;
- Выполнять все распоряжения тренера-преподавателя и администрации;
- Бережно относиться к инвентарю;
- Участвовать во всех мероприятиях школы;
- Повышать свою квалификацию;
- Владеть теоретическими и практическими навыками выбранного вида спорта;

- Выполнять все виды заданий, предусмотренные учебными планами и программой обучения;
- Постоянно стремиться к духовному и физическому совершенству;
- Уважать достоинство тренера-преподавателя и товарищей по команде;
- Вырабатывать умение самостоятельно пополнять знания и использовать их на практике;
- Рационально и эффективно использовать учебно-тренировочное время;
- Неуклонно выполнять правила по технике безопасности и противопожарной безопасности;
- Воспитывать в себе честность и правдивость, доброту и принципиальность, стойкость и требовательность к себе;
- Быть уважительным к родителям и друзьям;
- Уважать традиции и культурные ценности РФ, а также других наций и народностей;
- Быть организованным и показывать пример в дисциплинированности, вежливости культуре поведения в общественных местах;
- Выполнять правила внутреннего распорядка, приказы администрации школы и другие требования, предусмотренные Уставом СДЮСШОР «ВоВиС».

III. Поощрение обучающихся

3.1. За успехи в физкультурной, спортивной, общественной деятельности для учащихся, устанавливаются следующие меры поощрения:

- объявление благодарности.
- награждение Почетной грамотой.
- направление благодарственного письма родителям обучающегося.

3.2. Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения обучающегося. Выписка из приказа о поощрении хранится в личном деле обучающегося.

IV. Ответственность обучающегося

4.1. За неисполнение или нарушение устава Учреждения, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания.

4.2. За совершение дисциплинарного проступка к обучающемуся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление из организации, осуществляющей образовательную деятельность.

4.3. За каждый дисциплинарный проступок может быть применена одна мера дисциплинарного взыскания.

При выборе меры дисциплинарного взыскания учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение родительского комитета Учреждения.

4.4. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни, каникул.

4.5. До применения меры дисциплинарного взыскания от обучающегося должно быть затребовано письменное объяснение. Если по истечении трех учебных дней указанное объяснение обучающимся не представлено, то составляется соответствующий акт.

Отказ или уклонение обучающегося от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

4.6. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка.

4.7. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося как мера дисциплинарного взыскания допускается за неоднократное совершение дисциплинарных проступков. Указанная мера дисциплинарного взыскания применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее пребывание обучающегося в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других учащихся, нарушает их права и права работников Учреждения, а также нормальное функционирование Учреждения.

4.8. Применение к обучающемуся меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора Учреждения, который доводится до учащегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего учащегося под роспись в течение трех учебных дней со дня его издания, не считая времени отсутствия учащегося в Учреждении.

4.9. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающему не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

4.10. Директор Учреждения до истечения года со дня применения меры дисциплинарного взыскания имеет право снять ее с учащегося по собственной инициативе, просьбе самого учащегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего учащегося.

V. Защита прав обучающихся

В целях защиты своих прав обучающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;
- обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений;
- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

Правила поведения при проведении учебно-тренировочных занятий в плавательном бассейне

1. Лица, занимающиеся в бассейне, должны иметь допуск врача к занятиям по плаванию.
2. Занимающиеся должны приходить за 20-30 минут до указанного времени в расписании занятий.
3. Каждый занимающийся должен иметь необходимые принадлежности для занятий в бассейне.
4. Занятия проводятся под наблюдением тренера-преподавателя на протяжении всего времени.
5. До начала занятий и по окончании занятий группа выстраивается и производится переключка занимающихся.
6. Самостоятельные занятия в бассейне и в зале строго запрещены.
7. Перед началом и по окончании занятий, занимающийся обязан принять душ с мылом и мочалкой. Помывка производится без купальных костюмов.
8. Занятия в бассейне разрешаются только после того, как предыдущая группа освободила место занятий, по сигналу тренера-преподавателя.
9. Запрещается прыгать с бортиков, исключая сторону, где расположены тумбочки.
10. Бегать и шуметь на территории бассейна категорически запрещено.
11. Выход из воды занимающегося должен совершаться только с разрешения тренера.

12. Тренер-преподаватель имеет право уйти из бассейна по окончании занятий только после того, как последний занимающийся получит пропуск на проходной и покинет территорию бассейна.
13. Тренер-преподаватель контролирует соблюдение занимающимся правил поведения в бассейне и несет полную ответственность за жизнь и здоровье занимающихся.
14. Занимающиеся должны внимательно прослушать инструктаж по технике безопасности и строго выполнять правила поведения в бассейне.
15. В случае получения травмы во время проведения занятий занимающийся обязан поставить в известность тренера.

**Правила поведения при проведении занятий
в зале и тренажерном зале.**

1. К занятиям по физическому воспитанию допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр, получившие допуск врача.
2. При отсутствии тренера занятия запрещены.
3. К занятиям допускаются только учащиеся в соответствующей форме.
4. Выполнение упражнений без разминки запрещены.
5. Беспрекословно выполнять распоряжения тренера – преподавателя.
6. Использовать неисправный инвентарь и оборудование **запрещено**.
7. Выполнение упражнений с максимальным весом разрешено только со страхующим партнером.
8. Во время выполнения упражнений нельзя отвлекаться.
9. К лицам, получившим средние и тяжелые травмы, необходимо вызвать скорую помощь, зарегистрировав их в специальном журнале. О травмах повлекших за собой нетрудоспособность, тренер-преподаватель обязан немедленно сообщить врачу и директору, а до их прибытия сохранить место несчастного случая неприкосновенным.